El Manual Perdido De La Diabetes

Lo Que Ellos No Quieren Que Sepas De La Solución Definitiva Para La Diabetes II

Gabriel

Copyright © 2019 Gabriel
all rights reserved to the owner
1ª edición.
ISBN: Baneado

Tabla de contenidos

Prefacio 4

Del Azúcar a La Resistencia a La Insulina 6

ADN, El Libro De La Vida 9

Como Es La Sangre, Es La Célula 11

Comes Para Acidificarte o Para Alcalinizarte. 14

Restaurando El ADN 19

Repasemos Hasta Aquí 22

La Solución Definitiva 23

Prueba Científica 25

Prefacio

Primero déjame aclararte algo, antes de que empieces a leer este libro te debo confesar algo:

Tengo toda la intención de lavarte el cerebro, pero en una forma positiva, y no como lo han estado haciendo en silencio muchas de las farmacéuticas y noticias que ves día a día acerca del tratamiento correcto de la diabetes.

Al final de este libro encontrarás la poca evidencia científica que ha sido publicada acerca de lo que digo, y verás que todo lo que te voy a revelar está totalmente comprobado, pero que de alguna manera diabólica no quieren que la información sea divulgada y mucho menos comprendida por todo el mundo.

Así que este manual te va a dejar con una ruta clara y precisa de los pasos que tienes que hacer para revertir la diabetes tipo 2 y volver a ser la persona normal que eras antes con o sin tener que estarte preocupando por horarios de comidas como hora días, horarios de visitas al médico de la constante amenaza de perder un miembro de quedar ciego o de fallecer de un coma diabético.

Del Azúcar a La Resistencia a La Insulina

Naces con un número determinado de células beta en el páncreas, que son las encargadas de producir la hormona insulina, la cual a su vez regula la entrada del azúcar que tenemos en la sangre a las células.

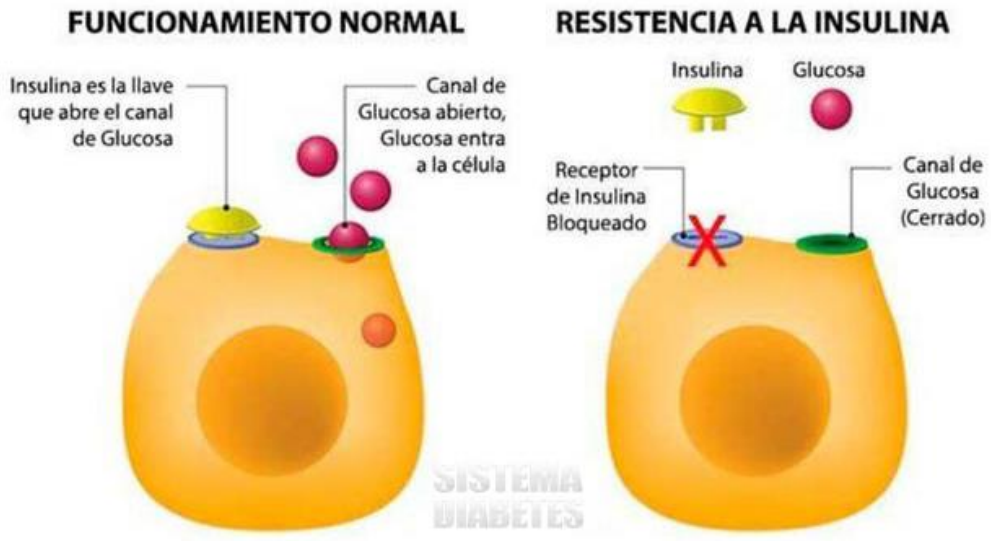
El destino final en donde el azúcar en realidad debe estar.

Con el pasar del tiempo y tus pobres o malos hábitos alimenticios vas poco a poco haciendo que estas células queden exhaustas de tanto trabajo que conlleva producir la hormona.

Y es aquí en donde la carga de trabajo, que excede el tiempo de reparación de las células, hace que estas empiecen a repararse de forma defectuosa, alterando el ADN y por ende la producción de una hormona de la insulina de calidad.

Cuando la producción de insulina es de mala calidad, las células de tu cuerpo empiezan a detectar un comportamiento anormal y alteran a los receptores de insulina para terminar formando un fenómeno que la ciencia médica llama –resistencia a la insulina-.

Como tú sigues introduciendo azúcar en tu cuerpo, llega un momento en que la cantidad consumida supera a la cantidad necesitada y el azúcar empieza a quedar libre en la sangre.



Para el cuerpo esto es toda una catástrofe, porque tener azúcar libre en la sangre, recrea tener una destiladora de alcohol en tu cuerpo.

El azúcar se empieza a descomponer, y queda al final de todo esto un residuo toxico –glicosilación- que va dañando tus vasos sanguíneos más pequeños, los médicos le decimos microcirculación.

La microcirculación, encargada de llevar oxígeno a las partes más alejadas del corazón y a los órganos más sensibles del cuerpo, como los son cerebro, paredes cardiacas, nervios y ojos.

Una vez alterada, produce los daños más comunes que se ocasionan en la diabetes:

- Retinopatía diabética (ojos).
- Nefropatía diabética (riñones).
- Neuropatía diabética (nervios).

Y toda esta cadena de factores dañinos resulta en la total afectación de tu calidad de vida, además de alterar a todos los que te rodean; seres queridos, amigos y pareja.

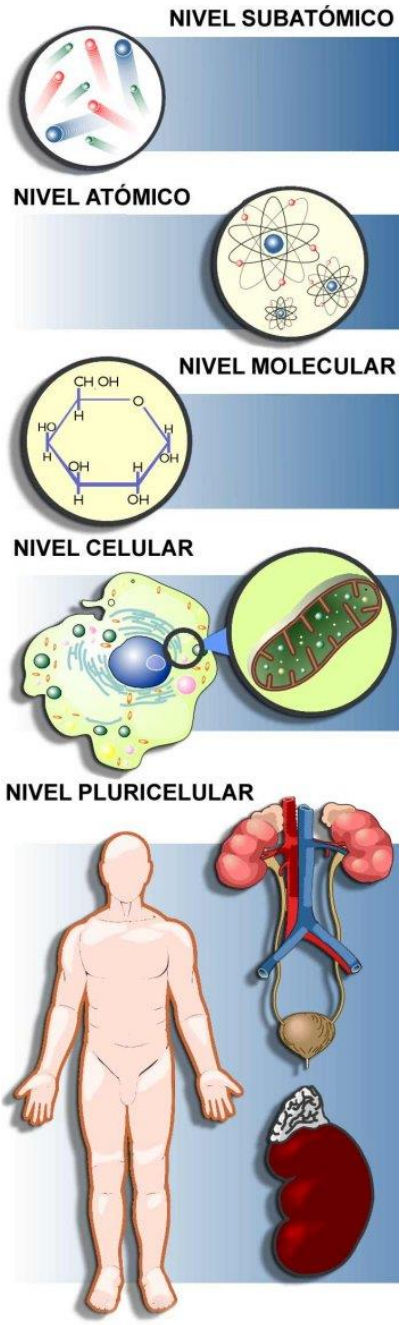
Si bien es cierto, que esta información puedes haberla escuchado, tenía que darte claridad en la forma inicial en que la enfermedad se produce.

Porque es allí, en las señales erróneas que le envías a tu cerebro, en donde se genera una alteración del ADN y cuando lo que nos da vida y nos mantiene en ella se daña, no hay poder humano que lo solucione, si la causa principal no se elimina.

Así que voy adentrarte en la ciencia genética tradicional combinada con ciencia milenaria india del primer dios médico **Dhanwantari**.

Con esto tendrás todos los recursos a tu disposición para revertir la diabetes a voluntad y si sigues todos los pasos que en este reporte te detallo.

Si no tomas acción, no esperes cambiar.



ADN, El Libro De La Vida

Se puede decir que el ácido desoxirribonucleico – ADN- es el manual que contiene todas las rutas y procesos perfectamente diseñados que se realizan en tu cuerpo.

Desde el color de tu piel, tu estatura, tu forma de cantar y hasta como piensas.

Tenerlo dañado produce en definitiva malos procesos y mal funcionamiento de la molécula, de la célula, del tejido, del órgano y por ende del sistema.

Y así funciona el cuerpo y su estudio, desde niveles:

- Subatómico;
- Atómico;
- Molecular;
- Celular;
- Pluricelular.

Tenerlo dañado produce en definitiva malos procesos y mal funcionamiento de la molécula, de la célula, del tejido, del órgano y por ende del sistema.

Por ello fue que me di a la tarea de liberar un manual que impactara positivamente desde el primer nivel hasta el último y que poco a poco vaya restaurando aquello que has venido perdiendo.

La capacidad de duplicar un ADN saludable, para que así todas tus células puedan producir hormonas, enzimas y factores bioquímicos de calidad que generen bienestar en tu cuerpo.

Y aunque te parezca un poco complicado, te darás cuenta que es muy sencillo de entender, pero mucho más de poner en práctica.

Como Es La Sangre, Es La Célula

Tienes trillones de células que componen tu organismo y ellas necesitan constantemente alimentarse, eliminar residuos y renovarse.

A fin de satisfacer esta exigencia vital, la sangre cumple dos funciones para el correcto funcionamiento celular:

Llevar nutrientes (sobre todo oxígeno) y retirar los residuos tóxicos que genera la transformación (metabolismo) de dichos nutrientes.

A nivel celular se produce una especie de combustión interna, que libera calor corporal, tal como sucede como una maquina industrial.

Los residuos que se originan en este proceso de combustión, son de naturaleza ácida y deben ser evacuados del organismo mediante la sangre, a través de las vías naturales de eliminación (hígado, riñones, pulmones y piel).

En este contexto vuelve a tomar importancia la cuestión enzimática, pues las enzimas son esenciales para detonar dicha combustión y, además de la temperatura, también son sensibles a la variación del pH.

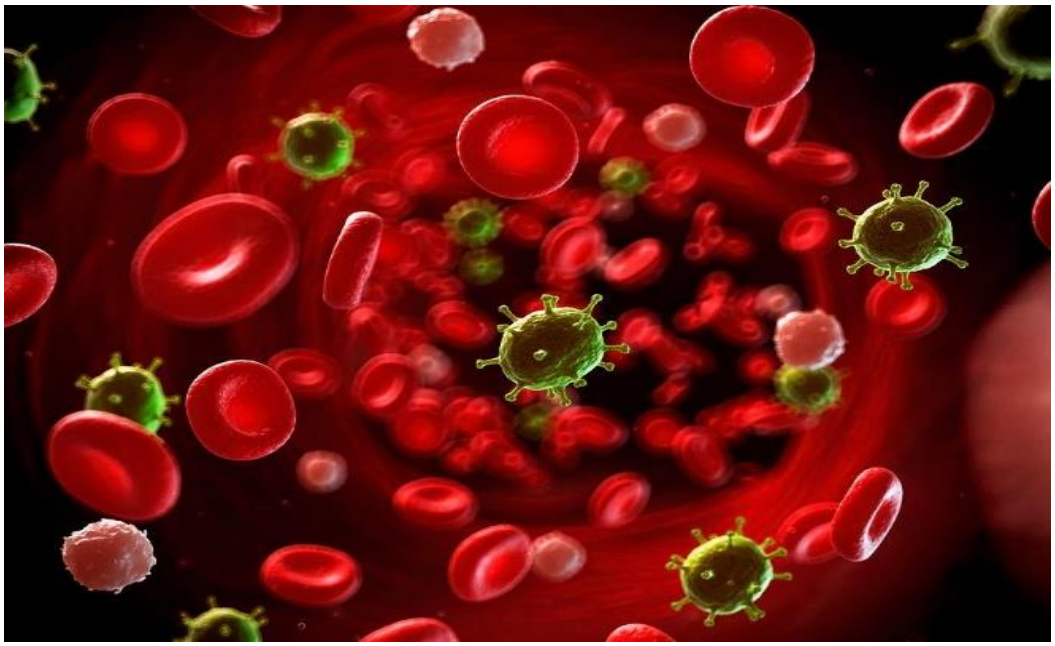
Por ejemplo, hemos visto que las amilasas digestivas pueden actuar sobre los almidones en un medio alcalino (saliva) y son inhibidas por un medio ácido (secreciones estomacales).

Para permitir una eficaz combustión celular, y por otras razones fisiológicas, el plasma sanguíneo debe mantener a ultranza un ligero nivel de alcalinidad.

El pH de la sangre puede oscilar en un estrecho margen: entre 7,35 y 7,45.

Al pasar estos límites, la sangre pierde capacidad de almacenar oxígeno en los glóbulos rojos y también pierde eficiencia en la tarea de eliminación de los residuos celulares.

En pocas palabras, la sangre no nutre y no limpia las células, génesis profunda de cualquier enfermedad.



Para darte una idea del estrecho margen de maniobra del pH sanguíneo, digamos que al descender de 7 se produce el coma diabético y la muerte.

Cuando se incrementa el nivel de acidez sanguínea, varios mecanismos (tampones) buscan restablecer este vital equilibrio.

En todos los casos se requiere la suficiente presencia de bases (álcalis) que neutralicen los ácidos. O sea que un eficiente metabolismo celular exige un constante flujo de sustancias alcalinas, con el fin de poder neutralizar los ácidos provenientes del alimento y del metabolismo celular.

Comes Para Acidificarte o Para Alcalinizarte.

Los nutrientes (como todos los elementos de la naturaleza) tienen distintos grados de acidez o alcalinidad.

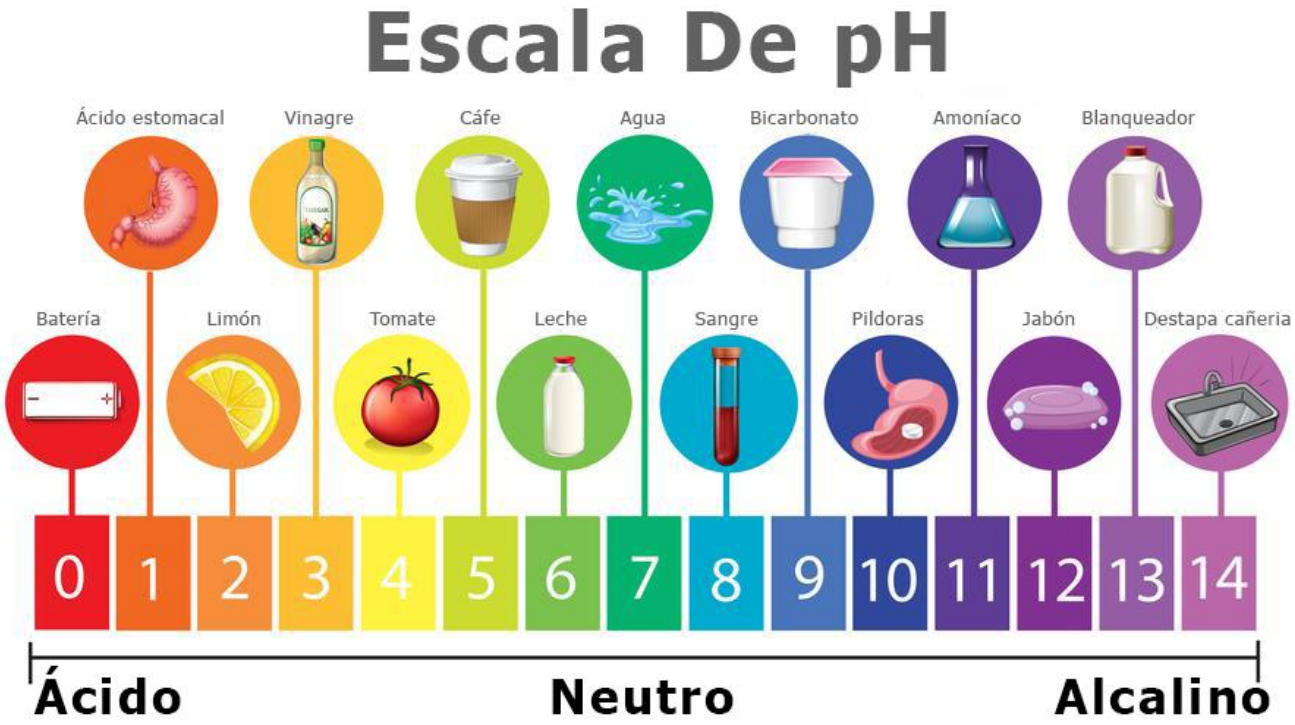
El agua destilada es neutra y tiene un pH 7.

Básicamente todas las frutas y verduras resultan alcalinizantes.

Si bien la fruta tiene un pH bajo (o sea que resulta ácida), debemos evitar una generalizada confusión: no es lo mismo la reacción química de un alimento fuera que dentro tu organismo.

Cuando el alimento se metaboliza, puede generar una reacción totalmente distinta a su característica original.

Es el caso del limón o de la miel. Ambos tienen pH ácido, pero una vez dentro de tu organismo provocan una reacción alcalina.



Distinto es el caso de las células animales. Tanto la desintegración de nuestras propias células como la metabolización de productos de origen animal, dejan siempre un residuo tóxico y ácido que debe ser neutralizado por la sangre.

Así vemos la diferencia básica entre un alimento de reacción ácida, que obliga a robar bases del organismo para ser neutralizado, y un alimento de reacción alcalina, que aporta bases para neutralizar excesos de acidez provocados por otros alimentos o por los propios desechos orgánicos del cuerpo.

A fin de servir como referencia didáctica, veamos la tabla que expresa en grados de acidez o alcalinidad, la reacción metabólica de ciertos alimentos en el organismo humano.

Alimentos alcalinos y ácidos

ALIMENTOS DE REACCIÓN METABÓLICA ALCALINA		ALIMENTOS DE REACCIÓN METABÓLICA ÁCIDA	
Pasa de uva	23,7	Tocino/panceta de cerdo	28,6
Porotos blancos	18,0	Pollo hervido	20,7
Almendras	12,0	Pavo asado	19,5
Dátiles	11,0	Carne de novillo/ternera	13,5
Remolacha	10,9	Maní/cacahuate	11,6
Zanahoria	10,8	Clara de huevo	11,1
Apio	8,4	Salmón fresco	11,0
Melón	7,5	Caballa fresca	9,3
Damasco	6,8	Crackers integrales	8,5
Naranja	6,1	Nueces	8,4

SISTEMA DIABETES

Esta información es muy interesante a título orientativo, pues nos permite comprender cómo funcionan ciertos alimentos en nuestro cuerpo.

También los minerales juegan un rol importante en el comportamiento acidificante o alcalinizante de los alimentos y ello nos permite hacer una elección más consciente.

Por lo general resultan acidificantes aquellos alimentos que poseen un alto contenido de azufre, fósforo y cloro. En cambio, son alcalinizantes aquellos que contienen buena dosis de calcio, magnesio, sodio y potasio.

Alimentos alcalinos y ácidos

ALIMENTOS DE REACCIÓN METABÓLICA ALCALINA		ALIMENTOS DE REACCIÓN METABÓLICA ÁCIDA	
Repollo	6,0	Pan de harina integral	7,3
Tomate	5,6	Queso de vaca	5,5
Limón	5,5	Ricota	4,5
Manzana	3,7	Manteca de maní	4,4
Zapallo	2,8	Pan de harina blanca	2,7
Nabo	2,7	Arroz hervido	2,6
Uva	2,7	Fideo blanco hervido	2,1

SISTEMA DIABETES

En general los cereales generan desechos ácidos al ser metabolizados: ácido sulfúrico, fosfórico y clorhídrico.

Esto resulta más marcado en el trigo y el maíz (los indígenas americanos remojaban el maíz en agua de cal). El mayor contenido en minerales alcalinos

hace que otros cereales resulten más alcalinizantes como el mijo, la cebada, la quínoa y el trigo sarraceno. El arroz integral es considerado como neutro en la dietética oriental.

Por su parte las legumbres y las semillas son ligeramente acidificantes por su contenido proteico, aunque no todos por igual y con excepciones como las almendras y los porotos blancos, aduki y negros.

Los lácteos son elementos acidificantes, aunque la leche fresca sin pasteurizar sea ligeramente alcalina. La pasteurización acidifica la leche y, por lo tanto, a todos sus derivados.

Para nosotros es importante que conozcas esta distinción, porque fue tomada en cuenta en nuestra dieta de 30 días y es útil para ti en cuanto a la elección de los alimentos.

Además, es importante manejar otros aspectos que tienen que ver con la preparación misma de las comidas.

Por ejemplo: se ha demostrado que un 40-60% de los elementos minerales y un 95% de las vitaminas y bases se pierden en el agua de cocción de las verduras.

Resulta entonces que el alto contenido básico que poseen las verduras, y que resulta tan útil para el equilibrio sanguíneo, se desvaloriza. Incluso las verduras llegan a presentar naturaleza ácida cuando se tira el agua de cocción.

De allí la importancia del sistema oriental de cocer las verduras al vapor en cestas de acero o bambú, o sea sin que estén en contacto directo con el agua.

También comprendemos el alto valor terapéutico de los caldos, que conservan todo el contenido alcalino de las verduras y que resultan tan reparadores para enfermos y convalecientes.

Lamentablemente la acidosis (disminución de la reserva alcalina en la sangre) se está convirtiendo en una enfermedad social que provoca grandes problemas y que generalmente no se diagnostica.

Sin embargo, nadie se preocupa por advertir sobre el problema, por el contrario, el bombardeo publicitario incita al consumo masivo de productos industriales, que resultan altamente acidificantes.

Debemos alejarnos entonces (por obvias razones) de carnes y hamburguesas; gaseosas o refrescos basados en azúcares refinados y compuestos acidulantes; bebidas alcohólicas; alimentos elaborados con cereales, grasas y azúcares refinados; lácteos industrializados y especialmente de los quesos; aditivos alimentarios; conservantes…

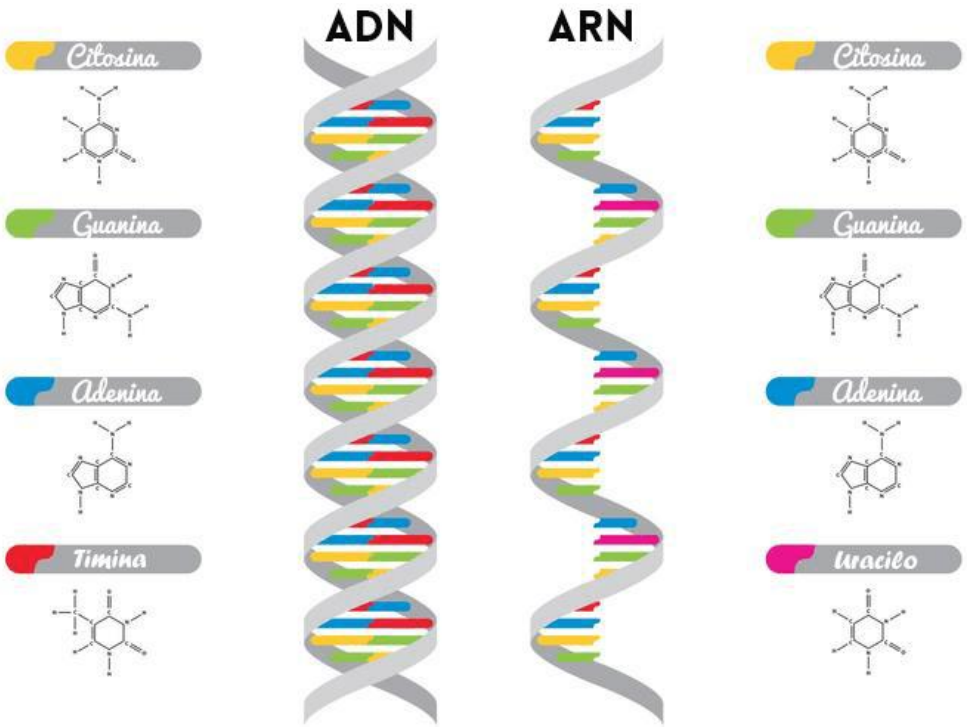
Todo esto forma un coctel explosivo que se ingiere los 365 días del año, varias veces por día y en grandes cantidades.

Restaurando El ADN

Te voy a entregar una rutina fácil, clara y precisa de lo que tienes que hacer para empezar a restaurar el ADN y a explicarte porque debes seguir los pasos de forma detallada para que te funcionen.

Una vez pongas en marcha todos los mecanismos que aquí aclaro, se suceden una serie de eventos que como resultado producen la restauración del ácido desoxirribonucleico, la creación de nuevas señales para que el cuerpo genere células beta en el páncreas sanas y la reparación de la pared celular para que la resistencia a la insulina deje de existir.

El resultado final es el control total del azúcar en sangre, el metabolismo que la regula y la reversión de la enfermedad a un ser totalmente sano y feliz.



Hasta aquí hemos visto la importancia de limpiar nuestro cuerpo, comenzando por los intestinos, siguiendo por nuestro hígado y pasando por nuestras linfas.

Limpiar Tu Cuerpo Por Dentro = Detox
+
Dieta Anti-Inflamatoria
+
Alimentos De Bajo Índice Glicémico
+
Alcalinización De Los Alimentos
=
Salud

Vas a comenzar el día limpiando tu cuerpo, con el tip del amanecer: 1 taza de agua tibia (no más de 40 ºC) con gotas de limón + 2 cucharadas de aceite de oliva.

Seguirás limpiando y nutriéndote con uno estos licuados détox que puedes mezcla con no menos de 3 ingredientes:

– ½ lima

– ½ kiwi

– jengibre

– 1 puñado de espinacas

– 1 puñado de canónigos

– 1 rama de apio picado

– ½ pepino troceado

– 5-10 cápsulas de espirulina

– 1 cucharadita de semillas de sésamo y lino.

Los platos fuertes deben incluir una buena porción de proteína blanca: pollo o pescado

Mezclados con ensaladas que se detallan en los ingredientes de la tabla 1.

No debes preocuparte por recetas complicadas, por mezclas infinitas de ingredientes, ni por alimentos especializados.

En la tabla se encuentra lo que necesitas para ir variando el menú acorde a tu plan alcalino.

Repasemos Hasta Aquí

Comenzarás el día limpiando tu cuerpo, seguirás con proteínas para mantener bajo tu nivel de azúcar.

Harás colaciones entre comidas para no tener hambre y padecer la corrida del azúcar.

Con el nivel adecuado de antioxidantes, y alimentos alcalinos, sentirás en sólo una semana los efectos anti-inflamatorios. ¡Te lo aseguro!

Esto es todo, sorprendentemente simple y efectivo. Incluso es difícil para mí creer que, un sencillo cambio en la dieta y en el estilo de vida, puedan marcar una gran diferencia en tan sólo 7 días, pero lo hace.

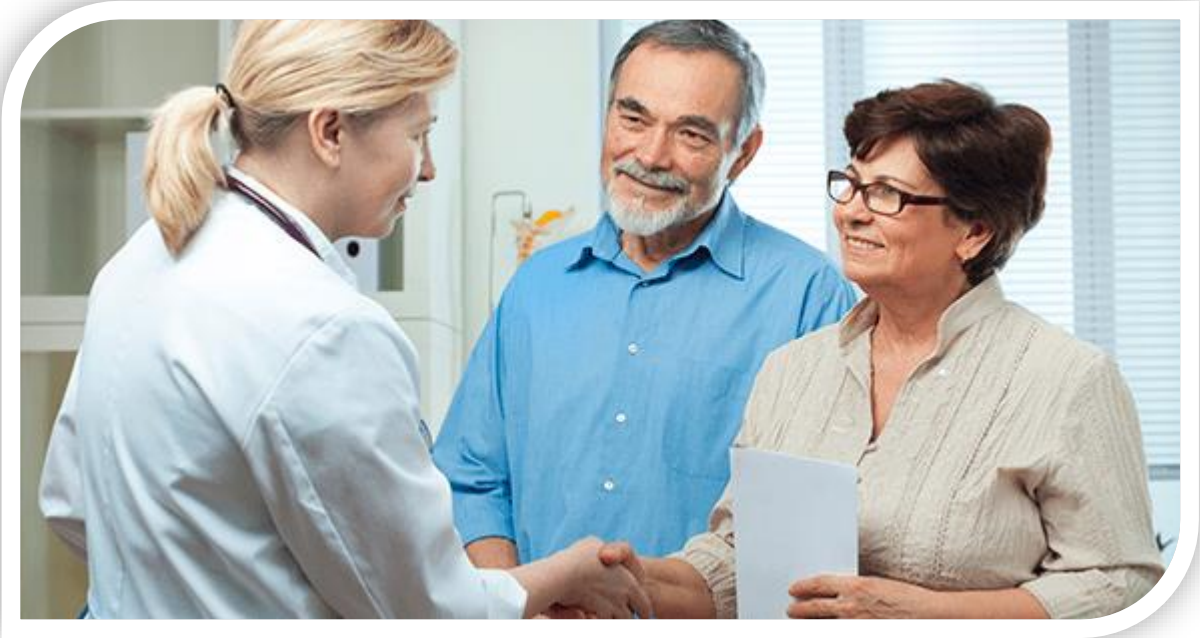
Y lo he visto ya en muchas personas.

Y no sufras pensando que vas a tener hambre. Uno de los comentarios más comunes que he recibido sobre el plan alimentario es que ha sido suficiente comida y que incluso, a veces, les cuesta comérselo todo.

Con este plan de 30 días, el cual insisto que lo prolongues a 90, mantendrás un estado de salud amplio y profundo, y no sólo la ausencia de síntomas o enfermedades.

La Solución Definitiva

Te he dado en este reporte una solución funcional y que ha sido evaluada por parte de mi equipo, pero hemos visto que hay mucho más allá de la reparación del ADN que sería difícil resumir en pocas palabras.



Por ello es que he perfeccionado un sistema que ha sido probado por más de +17.685 ex diabéticos y que fue descubierto al encontrar las escrituras del primer dios médico **Dhanwantari** en un viaje que hice a la India.

Ha sido tanto el éxito del sistema que ha sido censurado por la asamblea latinoamericana de la diabetes.

Y hoy quiero entregártelo completo en este video que he preparado para ti.

Te recomiendo que lo veas hoy mismo, porque no sé cuánto pueda durar en línea este video.

Hay farmacéuticas, asociaciones y un sinnúmero de grupos que no quieren dar a conocer esta información.

Así que haz click aquí para ver el video y revertir la diabetes una vez por todas.

Prueba Científica

Estas son las pocas publicaciones que han salido a la luz sobre revertir la diabetes y que únicamente entienden los científicos que la crearon.

- https://www.diabetes.org.uk/research/research-round-up/research-spotlight/research-spotlight-low-calorie-liquid-diet
- https://www.diabetes.org.uk/about_us/news_landing_page/can-diet-alone-reverse-type-2-diabetes
- http://spectrum.diabetesjournals.org/content/25/1/38.full
- https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19766762?dopt=Abstract
- http://care.diabetesjournals.org/content/17/12/1469.short
- https://journals.ashs.org/hortsci/view/journals/hortsci/25/12/article-p1488.pdf
- https://www.sciencedaily.com/releases/2006/01/060115182443.htm
- https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16873779
- https://academic.oup.com/ajcn/article/70/3/532s/4714987
- http://www.uky.edu/PR/News/Archives/2004/Feb2004/040210_carbohydrates_study.htm